



Martine van Haelst

Werkzaam op maandag, dinsdag en donderdag

Gezondheidszorgpsycholoog BIG
Registerpsycholoog NIP
Eerstelijnspsycholoog LVE
Kinder- en Jeugdpsycholoog NIP

Mijn naam is Martine van Haelst. Ik heb na mijn afstuderen in de ontwikkelingspsychologie aan de Universiteit Utrecht brede praktijk ervaring opgedaan, zowel in een poliklinische als in klinische setting, bij verschillende medische en geestelijke gezondheidsinstanties (WKZ Utrecht, onderwijsbegeleidingsdienst, algemeen ziekenhuis Alkmaar, revalidatiecentrum Rijndam Rotterdam). Ik rondde mijn opleiding tot Gezondheidszorgpsycholoog af, zowel gericht op kinderen en jeugd als ook op volwassenen problematiek. Sinds 2006 werk ik met veel plezier en energie als eerstelijns psycholoog. Ik diagnosticeer en behandel kinderen, jongeren (en hun gezin) en volwassenen met zeer uiteenlopende psychische problematiek.

De afgelopen jaren heb ik mij onder andere bijgeschoold in traumabehandeling (EMDR), (v)echtscheidingen, systemische, gezins- en relatieproblematiek en Mindfulness (methode waarin aandachtstechniek, cognitieve gedragstherapie en meditatie aan bod komen). Daarnaast ben ik recent gestart met de opleiding tot bijzondere curator in Jeugdzaken. Een bijzondere curator wordt in bepaalde gevallen door de rechter ingezet om de belangen van het minderjarige kind te behartigen in bijvoorbeeld (v)echtscheidingszaken.

Inzichtgevende en oplossingsgerichte therapie, gezinsgesprekken en speltherapie behoren tot mijn expertise, waarbij ik de cognitieve gedragstherapie vaak als leidraad gebruik.

Het werk in de eerstelijns spreekt me zeer aan, omdat het oplossingsgericht, kortdurend en toegankelijk voor iedereen is. Als psychologe help ik de mensen om te gaan met ups en downs in een stressvolle kwetsbare maar ook creatieve periode in hun leven. Ik vind het bijzonder om te zien hoe ze in de behandeling weer de kracht in zichzelf hervinden en weer opbloeien.